

# "Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE



## Speiseplan

KW 52 /2019

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Lieferort/ Ortsteil \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde \_\_\_\_\_

|                                                                                                                                        | Menü 1 (deftig u. kräftig)                                                                                                                            | Menü 2 (leicht u. bekömmlich)                                                                                                                              | Menü 3 (Fleischlos glücklich)                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23. Dezember 2019<br><b>MONTAG</b>                                                                                                     | <input type="checkbox"/> <b>"Hähnchenbrust Hawaii"</b> a,d,g,i<br>auf süß-saurer Kurkumasoße<br>dazu Erbsenreis<br><b>A</b>                           | <input type="checkbox"/> <b>gekochte Eier</b> d<br>mit Rahmkartoffeln<br>und Endiviansalat<br><b>B</b>                                                     | <input type="checkbox"/> <b>bayerischer Kaiserschmarrn</b> a,d,g,h<br>mit Vanillesoße g<br>dazu Aprikosenkompott g,i<br><b>B</b>                                                          |
| Zwiebelsuppe a,g,i                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| Bayerisch Creme mit Knusperperlen                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| 24. Dezember 2019<br><b>Heilig Abend</b><br>          | <input type="checkbox"/> <b>Kohlroulade</b> a,i<br>mit Specksoße a,i<br>dazu Kartoffelpüree<br><b>A</b>                                               | <input type="checkbox"/> <b>überbackener Gemüseauflauf</b> i,d,g<br>auf Butterschmalzsoße a,g,i<br>dazu Dampfkartoffeln<br><b>B</b>                        | <input type="checkbox"/> <b>Vegetarischer Erbseneintopf</b> i<br>... mit Gemüse des Gartens, Kartoffelwürfeln<br>und Sojawurstchen f,i,m<br>dazu ein Roggenvollkornbrötchen a<br><b>B</b> |
| Brühe vom Rind mit Wurzelgemüse i                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| Apfeljoghurt g                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| 25. Dezember 2019<br><b>1. Weihnachtsfeiertag</b><br> | <input type="checkbox"/> <b>Gänsekeule</b> a,i<br>in Preiselbeersauce h<br>dazu Maronen-Rosenkohl<br>und Kartoffelklöße d<br><b>F</b>                 | <input type="checkbox"/> <b>Kalbsrollbraten</b> a,g,i<br>in Burgunderrahmsauce a,g,i<br>dazu Fingermöhren<br>und Petersilienkartoffeln<br><b>F</b>         | <input type="checkbox"/> <b>bunte Champignonpfanne</b> a,g,i<br>mit Kartoffelknödel a,g,i<br>dazu Chinakohlsalat mit Schmand g<br><b>A</b>                                                |
| Apfel-Selleriesuppe g,i                                                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| Bratpfelmousse in Zwetschgensoße f2,1                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| 26. Dezember 2019<br><b>2. Weihnachtsfeiertag</b><br> | <input type="checkbox"/> <b>Hirschgulasch</b> i<br>mit Preiselbeerbirne j<br>dazu Haselnußnudeln g<br>und Rahmwirsing a,g,i<br><b>F</b>               | <input type="checkbox"/> <b>gebratenes Lachsfilet</b> a,g,i<br>auf Zitronen-Dillsoße a,g,i<br>dazu Mangoldgemüse i<br>und Butterreis g<br><b>F</b>         | <input type="checkbox"/> <b>Auberginen im Parmesanmantel</b> a,d,e,g,j,k<br>auf Tomaten-Paprikasoße a,k<br>dazu Bandnudeln a,d,e,g,j,k,l<br>und Kopfsalat<br><b>B</b>                     |
| Kürbiscremesuppe a,g,i                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| Glühweinkirschen mit Lebkuchensoße d,g                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| 27. Dezember 2019<br><b>FREITAG</b>                                                                                                    | <input type="checkbox"/> <b>Gebatener Seelachs</b> a,c,d,g<br>auf Dillrahmsauce a,g,i,j<br>dazu Butterkartoffeln i<br>und Gurkensalat j,l<br><b>A</b> | <input type="checkbox"/> <b>gefüllte Dampfnudel</b> a,g<br>mit Vanillesoße g<br>dazu Fruchtcoctail<br><b>B</b>                                             | <input type="checkbox"/> <b>Vollkornbratling</b> a,d,e,i,k<br>auf Dillrahmsauce a,g,i,j<br>dazu Gurkensalat i<br>und bunte Hirse i<br><b>A</b>                                            |
| Italienische Minestrone a,d,g,i                                                                                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| Kokosfruchtmilchreis                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| 28. Dezember 2019<br><b>SAMSTAG</b>                                                                                                    | <input type="checkbox"/> <b>Weißer Bohneneintopf</b> 1,i<br>... mit Gartengemüsen, Kartoffeln<br>und Kasseler in Würfel<br><b>B</b>                   | <input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> 1,3,5,a,g,i<br>... mit Rindfleisch, Schweinefleisch<br>sowie Wurzelgemüse und Kartoffeln<br><b>B</b> | <input type="checkbox"/> <b>Pichelsteiner Eintopf</b> 1,3,5,a,g,i<br>... mit Grünkernklößchen<br>sowie Wurzelgemüse und Kartoffeln<br><b>B</b>                                            |
| Hamburger Rote Grütze 11,a,g,k                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| 29. Dezember 2019<br><b>SONNTAG</b>                                                                                                    | <input type="checkbox"/> <b>Schweinekammsteak</b> a,g,i<br>mit Rahmsauce a,g,i<br>dazu Selleriesalat d,i<br>und Kartoffelplätzchen a,d,g<br><b>A</b>  | <input type="checkbox"/> <b>Lammbraten</b> i,j<br>in Rosmarinsoße a,i,j<br>dazu Kartoffelplätzchen a<br>und Selleriesalat d,i<br><b>A</b>                  | <input type="checkbox"/> <b>Allgäuer Butterspätzle</b> a,g<br>mit Waldpilzrahmsauce a,g,i<br>dazu Grilltomate g<br>und Bunter Salat i,j<br><b>A</b>                                       |
| Erbsencremesuppe a,g,i                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
| Dessert des Tages                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Telefon: 06073 7286-333

Änderungen vorbehalten!