

"Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

Speiseplan

KW 42 /2026

Name

Vorname

Lieferort/ Ortsteil

Bestelldatum

Unterschrift Kunde

	Menü 1		Menü 2	
12. Oktober 2026 MONTAG	☐ A	Spinatcremesuppe ^{a,g,i} Süßkartoffel-Auflauf ^{a,g,m} mit Hackfleisch und Feta ^{1,13,} dazu Blattsalat ^{1,6}	☐ B	Dampfkartoffeln ^{a,d,g} mit Kräuterquark Gurkensalat ^g ⁶
		Zwetschgenkompott ^g		
13. Oktober 2026 DIENSTAG	☐ A	Rinderbouillon mit Gemüsewürfel ^{a,d,i} Nudelschinken Gratin ^{a,d,g,i} mit Sahnesoße ^{a,i} und Blattsalat ^{a,g} ^{a,d,g}	☐ A	Linsenfanne mit Gemüse und Tomatensoße ^g Blattsalat ^j
		Grießpudding mit Roter Fruchtsoße ^{a,g}		
14. Oktober 2026 MITTWOCH	☐ A	Möhrencremesuppe ^{g,i} Schlachtplatte ^{agi} Bauchfleisch u. Leberwürstchen ^{a,i} dazu Püree ^{a,d} und Sauerkraut	☐ A	Kaiserschmarrn ^{a,d,g,h} mit Vanillesoße
		Pistazienpudding ^g		
15. Oktober 2026 DONNERSTAG	☐ A	Rinderbrühe mit Eiflöckchen ^{a,d,g,i} Currywurst ^{i,j} mit Tomatencurrysoße dazu Kartoffelecken	☐ A	Rosenkohl-Kartoffel-Gemüseauflauf ^{a,d,g} mit Kräutersoße ^{a,i} ^{i,j}
		Himbeercreme ^g		
16. Oktober 2026 FREITAG	☐ A	Gemüsecremesuppe ^{g,i} panierter Seelachs ^c mit Remoulade ^{a,g,i} und Kartoffelsalat ^{a,g} ⁱ	☐ A	Reibekuchen ^{1,a,d} mit Apfelmus
		Froop Fruchtojoghurt		
17. Oktober 2026 SAMSTAG	☐ B	Kartoffeleintopf ⁱ mit Gemüse ^{5,7} und Fleischwurstwürfel ^a dazu Brötchen	☐ B	Vegatarischer Gemüse-Eintopf ^{a,d,g,i} ... buntes Gemüse dazu Brötchen ^a
		Heidelbeerquark		
18. Oktober 2026 SONNTAG	☐ F	Selleriecremesuppe ^{a,g,i} Spießbraten in Zwiebelsoße ^{a,i,g} mit Semmelködel und Rotkohl Gemüse ^{a,d}	☐ A	Bandnudeln ^{a,d,i} mit Spinat-Sahnesoße dazu Blattsalat ^j
		Dessert des Tages		