

# "Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

## Speiseplan

KW 12 /2026

Name

Vorname

Lieferort/ Ortsteil

Bestelldatum

Unterschrift Kunde

	Menü 1		Menü 2	
16. März 2026 <b>MONTAG</b>	Spinatcremesuppe <sup>a,g,i</sup>			
	<input type="checkbox"/>	<b>Frikadelle</b> <sup>a,g,m</sup> Bratensoße <sup>1,13,</sup> dazu Salzkartoffeln <sup>1,6</sup> und Wirsingrahmgemüse	<input type="checkbox"/>	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>a,d,g</sup> dazu Vanillesoße <sup>g</sup> <sup>6</sup>
	A		A	
Zwetschgenkompott <sup>g</sup>				
17. März 2026 <b>DIENSTAG</b>	Rinderbouillon mit Gemüsewürfel <sup>a,d,i</sup>			
	<input type="checkbox"/>	<b>Nudel-Schinkengratin</b> <sup>a,d,g,i</sup> mit Sahnesoße <sup>a,i</sup> und Blattsalat <sup>a,g</sup> <sup>a,d,g</sup>	<input type="checkbox"/>	<b>Dampfkartoffeln</b> <sup>g</sup> mit Kräuterquark <sup>j</sup> und gewürfeltem Tomatensalat
	A		B	
Grießpudding mit Roter Fruchtsoße <sup>a,g</sup>				
18. März 2026 <b>MITTWOCH</b>	Möhrencremesuppe <sup>g,i</sup>			
	<input type="checkbox"/>	<b>Grünkohl mit Mettenden</b> <sup>agi</sup> dazu Püree <sup>a,i</sup> <sup>a,d</sup>	<input type="checkbox"/>	<b>Bunter Gemüse-Kartoffelauflauf</b> <sup>a,d,g,h</sup> mit Kräutersoße und Blattsalat
	A		A	
Pistazienpudding <sup>g</sup>				
19. März 2026 <b>DONNERSTAG</b>	Rinderbrühe mit Eiflöckchen <sup>a,d,g,i</sup>			
	<input type="checkbox"/>	<b>Currywurst</b> <sup>i,j</sup> mit Tomatencurrysoße dazu Kartoffelecken und Blattsalat	<input type="checkbox"/>	<b>Quarkkäulchen</b> <sup>a,d,g</sup> dazu Vanillesoße <sup>a,i</sup> <sup>i,j</sup>
	A		A	
Apfelmus <sup>g</sup>				
20. März 2026 <b>FREITAG</b>	Gemüsecremesuppe <sup>g,i</sup>			
	<input type="checkbox"/>	<b>panierter Seelachs</b> <sup>c</sup> mit Zitronensoße <sup>a,g,i</sup> mit Dampfkartoffeln <sup>a,g</sup> und Gurkensalat <sup>i</sup>	<input type="checkbox"/>	<b>Reibekuchen</b> <sup>1,a,d</sup> mit Apfelmus
	A		A	
Froop Fruchtojoghurt				
21. März 2026 <b>SAMSTAG</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeleintopf</b> <sup>i</sup> mit Gemüse <sup>5,7</sup> und Fleischwurstwürfel <sup>a</sup> dazu Brötchen	<input type="checkbox"/>	<b>Vegetarischer Gemüse-Eintopf</b> <sup>a,d,g,i</sup> ... buntes Gemüse <sup>a</sup> dazu Brötchen
	B		B	
	Heidelbeerquark			
22. März 2026 <b>SONNTAG</b>	Selleriecremesuppe <sup>a,g,i</sup>			
	<input type="checkbox"/>	<b>Spießbraten in Zwiebelsoße</b> <sup>a,i,g</sup> mit Semmelködel <sup>a,d</sup> und Rotkohl	<input type="checkbox"/>	<b>Spinatauflauf</b> <sup>a,d,i</sup> mit Käsesoße <sup>j</sup> und Salzkartoffeln
	F		A	
Dessert des Tages				