

"Essen auf Rädern"



## Speiseplan

KW 12 /2026

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Lieferort/ Ortsteil \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde \_\_\_\_\_

|                          |   | Menü 1   | Menü 2  |   |                                |   |   |  |  |   |  |
|--------------------------|---|--|---|---|--------------------------------|---|---|--|--|---|--|
|                          | 16. März 2026<br><b>MONTAG</b>  | <p>Spinatcremesuppe a,g,i</p> <table> <tr> <td><input type="checkbox"/></td><td><b>Frikadelle</b><br/>Bratensoße<br/>dazu Salzkartoffeln<br/>und Wirsingrahmgemüse</td><td>a,g,m<br/>1,13,<br/>1,6</td><td><input type="checkbox"/><br/><b>Kaiserschmarrn</b><br/>dazu Vanillesoße</td></tr> <tr> <td>A</td><td></td><td></td><td>A</td></tr> </table> <p>Zwetschgenkompott 9</p>  | <input type="checkbox"/>  | <b>Frikadelle</b><br>Bratensoße<br>dazu Salzkartoffeln<br>und Wirsingrahmgemüse         | a,g,m<br>1,13,<br>1,6          | <input type="checkbox"/><br><b>Kaiserschmarrn</b><br>dazu Vanillesoße                                     | A |  |  | A |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Frikadelle</b><br>Bratensoße<br>dazu Salzkartoffeln<br>und Wirsingrahmgemüse         | a,g,m<br>1,13,<br>1,6  | <input type="checkbox"/><br><b>Kaiserschmarrn</b><br>dazu Vanillesoße                                     |   |                                |   |   |  |  |   |  |
| A                        |   |  | A   |   |                                |   |   |  |  |   |  |
|                          | 17. März 2026<br><b>DIENSTAG</b>  | <p>Rinderbouillon mit Gemüsewürfel a,d,i</p> <table> <tr> <td><input type="checkbox"/></td><td><b>Nudel-Schinkengratin</b><br/>mit Sahnesoße<br/>und Blattsalat</td><td>a,d,g,i<br/>a,i<br/>a,g<br/>a,d,g</td><td><input type="checkbox"/><br/><b>Dampfkartoffeln</b><br/>mit Kräuterquark<br/>und gewürfeltem Tomatensalat</td></tr> <tr> <td>A</td><td></td><td></td><td>B</td></tr> </table> <p>Grießpudding mit Roter Fruchtsoße a,g</p> | <input type="checkbox"/>  | <b>Nudel-Schinkengratin</b><br>mit Sahnesoße<br>und Blattsalat                          | a,d,g,i<br>a,i<br>a,g<br>a,d,g | <input type="checkbox"/><br><b>Dampfkartoffeln</b><br>mit Kräuterquark<br>und gewürfeltem Tomatensalat    | A |  |  | B |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Nudel-Schinkengratin</b><br>mit Sahnesoße<br>und Blattsalat                          | a,d,g,i<br>a,i<br>a,g<br>a,d,g   | <input type="checkbox"/><br><b>Dampfkartoffeln</b><br>mit Kräuterquark<br>und gewürfeltem Tomatensalat    |   |                                |   |   |  |  |   |  |
| A                        |   |  | B   |   |                                |   |   |  |  |   |  |
|                          | 18. März 2026<br><b>MITTWOCH</b>  | <p>Möhrencremesuppe g,i</p> <table> <tr> <td><input type="checkbox"/></td><td><b>Grünkohl mit Mettenden</b><br/>dazu Püree</td><td>agi<br/>a,i<br/>a,d</td><td><input type="checkbox"/><br/><b>Bunter Gemüse-Kartoffelaufauflauf</b><br/>mit Kräutersoße<br/>und Blattsalat</td></tr> <tr> <td>A</td><td></td><td></td><td>A</td></tr> </table> <p>Pistazienpudding 9</p>  | <input type="checkbox"/>  | <b>Grünkohl mit Mettenden</b><br>dazu Püree   | agi<br>a,i<br>a,d              | <input type="checkbox"/><br><b>Bunter Gemüse-Kartoffelaufauflauf</b><br>mit Kräutersoße<br>und Blattsalat | A |  |  | A |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Grünkohl mit Mettenden</b><br>dazu Püree   | agi<br>a,i<br>a,d  | <input type="checkbox"/><br><b>Bunter Gemüse-Kartoffelaufauflauf</b><br>mit Kräutersoße<br>und Blattsalat |   |                                |   |   |  |  |   |  |
| A                        |   |  | A   |   |                                |   |   |  |  |   |  |
|                          | 19. März 2026<br><b>DONNERSTAG</b>  | <p>Rinderbrühe mit Eiflöckchen a,d,g,i</p> <table> <tr> <td><input type="checkbox"/></td><td><b>Currywurst</b><br/>mit Tomatencurrysoße<br/>dazu Kartoffelecken<br/>und Blattsalat</td><td>i,j</td><td><input type="checkbox"/><br/><b>Quarkkäulchen</b><br/>dazu Vanillesoße</td></tr> <tr> <td>A</td><td></td><td></td><td>A</td></tr> </table> <p>Apfelmus 9</p>  | <input type="checkbox"/>  | <b>Currywurst</b><br>mit Tomatencurrysoße<br>dazu Kartoffelecken<br>und Blattsalat      | i,j                            | <input type="checkbox"/><br><b>Quarkkäulchen</b><br>dazu Vanillesoße                                      | A |  |  | A |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Currywurst</b><br>mit Tomatencurrysoße<br>dazu Kartoffelecken<br>und Blattsalat      | i,j  | <input type="checkbox"/><br><b>Quarkkäulchen</b><br>dazu Vanillesoße                                      |   |                                |   |   |  |  |   |  |
| A                        |   |  | A   |   |                                |   |   |  |  |   |  |
|                          | 20. März 2026<br><b>FREITAG</b>   | <p>Gemüsecremesuppe g,i</p> <table> <tr> <td><input type="checkbox"/></td><td><b>panierter Seelachs</b><br/>mit Zitronensoße<br/>mit Dampfkartoffeln<br/>und Gurkensalat</td><td>c<br/>a,g,i<br/>a,g<br/>i</td><td><input type="checkbox"/><br/><b>Reibekuchen</b><br/>mit Apfelmus</td></tr> <tr> <td>A</td><td></td><td></td><td>A</td></tr> </table> <p>Froop Fruchtjoghurt</p>   | <input type="checkbox"/>  | <b>panierter Seelachs</b><br>mit Zitronensoße<br>mit Dampfkartoffeln<br>und Gurkensalat | c<br>a,g,i<br>a,g<br>i         | <input type="checkbox"/><br><b>Reibekuchen</b><br>mit Apfelmus  | A |  |  | A |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>panierter Seelachs</b><br>mit Zitronensoße<br>mit Dampfkartoffeln<br>und Gurkensalat | c<br>a,g,i<br>a,g<br>i   | <input type="checkbox"/><br><b>Reibekuchen</b><br>mit Apfelmus  |   |                                |   |   |  |  |   |  |
| A                        |   |  | A   |   |                                |   |   |  |  |   |  |
|                          | 21. März 2026<br><b>SAMSTAG</b>   | <p>Kartoffeleintopf i</p> <table> <tr> <td><input type="checkbox"/></td><td><b>Kartoffeleintopf</b><br/>mit Gemüse<br/>und Fleischwurstwürfel<br/>dazu Brötchen</td><td>5,7<br/>a</td><td><input type="checkbox"/><br/><b>Vegetarischer Gemüse-Eintopf</b><br/>... buntes Gemüse<br/>dazu Brötchen</td></tr> <tr> <td>B</td><td></td><td></td><td>B</td></tr> </table> <p>Heidelbeerquark</p>  | <input type="checkbox"/>  | <b>Kartoffeleintopf</b><br>mit Gemüse<br>und Fleischwurstwürfel<br>dazu Brötchen        | 5,7<br>a                       | <input type="checkbox"/><br><b>Vegetarischer Gemüse-Eintopf</b><br>... buntes Gemüse<br>dazu Brötchen     | B |  |  | B |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Kartoffeleintopf</b><br>mit Gemüse<br>und Fleischwurstwürfel<br>dazu Brötchen        | 5,7<br>a   | <input type="checkbox"/><br><b>Vegetarischer Gemüse-Eintopf</b><br>... buntes Gemüse<br>dazu Brötchen     |   |                                |   |   |  |  |   |  |
| B                        |   |  | B   |   |                                |   |   |  |  |   |  |
|                          | 22. März 2026<br><b>SONNTAG</b>   | <p>Selleriecremesuppe a,g,i</p> <table> <tr> <td><input type="checkbox"/></td><td><b>Spießbraten in Zwiebelsoße</b><br/>mit Semmelködel<br/>und Rotkohl</td><td>a,i,g<br/>a,d</td><td><input type="checkbox"/><br/><b>Spinatauflauf</b><br/>mit Käsesoße<br/>und Salzkartoffeln</td></tr> <tr> <td>F</td><td></td><td></td><td>A</td></tr> </table> <p>Dessert des Tages</p>   | <input type="checkbox"/>  | <b>Spießbraten in Zwiebelsoße</b><br>mit Semmelködel<br>und Rotkohl                     | a,i,g<br>a,d                   | <input type="checkbox"/><br><b>Spinatauflauf</b><br>mit Käsesoße<br>und Salzkartoffeln                    | F |  |  | A |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Spießbraten in Zwiebelsoße</b><br>mit Semmelködel<br>und Rotkohl                     | a,i,g<br>a,d   | <input type="checkbox"/><br><b>Spinatauflauf</b><br>mit Käsesoße<br>und Salzkartoffeln                    |   |                                |   |   |  |  |   |  |
| F                        |   |  | A   |   |                                |   |   |  |  |   |  |