

"Essen auf Rädern"



Speiseplan

KW 10 /2026

Name _____

Vorname _____

Lieferort/ Ortsteil _____

Bestelldatum _____

Unterschrift Kunde _____

		Menü 1	Menü 2
2. März 2026	MONTAG	<p>Erbsencremesuppe a,g</p> <p>Hacksteakröllchen a,c,d,f in Tomatensoße dazu Kartoffen und Balkangemüse</p> <p>A</p> <p>Vanillequark mit Ananasmark a,g</p>	<p>Marillenknoedel d,g,e,h mit Vanillesoße</p> <p>A</p>
3. März 2026	DIENSTAG	<p>Nudelsuppe g,i</p> <p>Wiener Würstchen a,i,d mit Kartoffelsalat</p> <p>A</p> <p>Schokopudding mit Sahnehaube g</p>	<p>Eier in Senfsoße a,d,i mit Salzkartoffeln und Salat</p> <p>A</p> <p>1,j</p>
4. März 2026	MITTWOCH	<p>Kürbiscremesuppe g,i</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes "süß-sauer" a,j mit Reis Brokkoligemüse</p> <p>A</p> <p>Pfirsichkompott</p>	<p>Dampfkartoffeln a,g,i mit Kräuterquark und gedämpftem Karottensalat</p> <p>B</p>
5. März 2026	DONNERSTAG	<p>Hühnerbrühe mit Fadennudeln a,i</p> <p>Leberknödel a,j,i Püree und Sauerkraut</p> <p>A</p> <p>Zimtcreme g</p>	<p>Süße Eierpfannkuchen i,j mit Vanillesoße und Pflaumenkompott</p> <p>A</p>
6. März 2026	FREITAG	<p>Italienische Minestrone a,d,g,i</p> <p>Lachs-Sahnesoße a,d,c mit Bandnudeln und Gurkensalat</p> <p>A</p> <p>Obst g</p>	<p>Reibekuchen d,g mit Apfelmus</p> <p>A</p> <p>a,g,i g</p>
7. März 2026	SAMSTAG	<p>Deftiger Kohlsuppentopf i ... mit Wurzelgemüsen, Kartoffeln und Schweinebauch dazu Brötchen</p> <p>B</p> <p>Heidelbeerjoghurt g</p>	<p>Vegetarischer Gemüseeintopf i,m mit Gemüse dazu Brötchen</p> <p>B</p>
8. März 2026	SONNTAG	<p>Zucchinicremesuppe a,g,i,k</p> <p>Jäger-Schnitzel mit Pilzsoße a,g,i mit Kräuter-Schwenkkartoffeln und Blattsalat</p> <p>F</p> <p>Dessert des Tages</p>	<p>Gemüsepfanne a,g,i mit Kräuterrahmsoße dazu Salzkartoffeln</p> <p>A</p> <p>a,d,g g</p>