

# "Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

## Speiseplan

KW 40 /2025

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Lieferort/ Ortsteil \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde \_\_\_\_\_

|                    | Menü 1  | Menü 2   |
|--------------------|---|--|
| 29. September 2025 | Spinatcremesuppe <sup>a,g,i</sup>   |  |
| <b>MONTAG</b>      | <input type="checkbox"/><br><b>Frikadelle</b> <sup>a,g,m</sup><br>Bratensoße <sup>1,13,</sup><br>Salzkartoffeln <sup>1,6</sup><br>Wirsingrahmgemüse               | <input type="checkbox"/><br><b>Kaiserschmarrn</b> <sup>a,d,g</sup><br>dazu Vanillesoße<br>Zwetschgenkompott <sup>g</sup><br>6          |
|                    | Schokoladenpudding mit Birnenmark <sup>g</sup>  |  |
| 30. September 2025 | Rinderbouillon mit Gemüsewürfel <sup>a,d,i</sup>  |  |
| <b>DIENSTAG</b>    | <input type="checkbox"/><br><b>Szegediner Gulasch</b> <sup>a,d,g,i</sup><br>mit Paprika und Sauerkraut <sup>a,i</sup><br>dazu Püree <sup>a,g</sup><br>a,d,g       | <input type="checkbox"/><br><b>Dampfkartoffeln</b><br>mit Kräuterquark <sup>g</sup><br>dazu Tomatensalat <sup>j</sup>                  |
|                    | Milchreis mit Schattenmorellen <sup>a,g</sup>   |  |
| 1. Oktober 2025    | Möhrencremesuppe <sup>g,i</sup>   |  |
| <b>MITTWOCH</b>    | <input type="checkbox"/><br><b>Wiener Würstchen</b> <sup>agi</sup><br>mit Kartoffelsalat <sup>a,i</sup><br>a,d  | <input type="checkbox"/><br><b>Zucchini-Gemüsekartoffelauflauf</b> <sup>a,d,g,h</sup><br>dazu Kräutersoße<br>Salat                     |
|                    | Apfelmus <sup>g</sup>   |  |
| 2. Oktober 2025    | Rinderbrühe mit Eiflöckchen <sup>a,d,g,i</sup>  |  |
| <b>DONNERSTAG</b>  | <input type="checkbox"/><br><b>Spaghetti Bolognese</b> <sup>i,j</sup><br>und Salat  | <input type="checkbox"/><br><b>Quarkkälchen</b> <sup>a,d,g</sup><br>dazu Vanillesoße <sup>a,i</sup><br>Aprikosenkompott <sup>i,j</sup> |
|                    | Heidelbeerquark <sup>g</sup>  |  |
| 3. Oktober 2025    | Gemüsecremesuppe <sup>g,i</sup>   |  |
| <b>FREITAG</b>     | <input type="checkbox"/><br><b>gedämpfter Seelachs</b> <sup>c</sup><br>in Zitronensoße <sup>a,g,i</sup><br>Langkornreis <sup>a,g</sup><br>Blattsalat <sup>i</sup> | <input type="checkbox"/><br><b>Lasagne vegetarisch</b> <sup>1,a,d</sup><br>mit Blattsalat  |
|                    | Froop Fruchtjoghurt   |  |
| 4. Oktober 2025    | Kartoffeleintopf <sup>i</sup>   |  |
| <b>SAMSTAG</b>     | <input type="checkbox"/><br><b>Kartoffeleintopf</b> <sup>i</sup><br>mit Gemüse <sup>5,7</sup><br>und Fleischwürstchen <sup>a</sup><br>dazu Brötchen               | <input type="checkbox"/><br><b>Vegatarischer Gemüse-Eintopf</b> <sup>a,d,g,i</sup><br>... buntes Gemüse<br>dazu Brötchen <sup>a</sup>  |
|                    | Mandelpudding mit Schokosoße  |  |
| 5. Oktober 2025    | Selleriecremesuppe <sup>a,g,i</sup>   |  |
| <b>SONNTAG</b>     | <input type="checkbox"/><br><b>Schweinegeschnetzeltes</b> <sup>a,i,g</sup><br>mit Spätzle <sup>a,i,g</sup><br>Broccoligemüse <sup>a,d</sup>                       | <input type="checkbox"/><br><b>Spinatauflauf</b> <sup>a,d,i</sup><br>mit Käsesoße <sup>j</sup><br>Salzkartoffeln                       |
|                    | Dessert des Tages   |  |