

# "Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

## Speiseplan

KW 23 /2023

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Lieferort/ Ortsteil \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2
5. Juni 2023 <b>MONTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Spinatcremesuppe <sup>a,g,i</sup> <b>gefüllte Paprika</b> <sup>a,g,m</sup> mit Tomatensoße <sup>1,13,</sup> dazu Reis <sup>1,6</sup>	<b>"Armer Ritter"</b> <sup>a,d,g</sup> ..gebr. Weißbrot in Zucker-Zimt-Panade dazu Vanillesoße <sup>g</sup> und Fruchtekompost <sup>6</sup>
	Schokoladenpudding mit Birnenmark <sup>g</sup>	
6. Juni 2023 <b>DIENSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>
	Rinderbouillon mit Gemüsewürfel <sup>a,d,i</sup> <b>gefülltes Hacksteak</b> <sup>a,d,g,i</sup> in Bratensoße <sup>a,i</sup> dazu Balkangemüse <sup>a,g</sup> und Zartweizen <sup>a,d,g</sup>	<b>Pellkartoffeln</b> mit Kräuterquark <sup>g</sup> dazu Tomaten <sup>j</sup>
	Milchreis mit Schattenmorellen <sup>a,g</sup>	
7. Juni 2023 <b>MITTWOCH</b>	<input type="checkbox"/> <b>F</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b>
	Möhrencremesuppe <sup>g,i</sup> <b>Schweineschnitzel</b> <sup>i,j</sup> mit Kartoffeln und Salat	<b>Gemüsekartoffelauflauf</b> <sup>a,d,g,h</sup> mit Knoblauch-Kräutersoße
	Erdbeerquark <sup>g</sup>	
8. Juni 2023 <b>DONNERSTAG</b>  Feiertag	<input type="checkbox"/> <b>F</b>	<input type="checkbox"/> <b>F</b>
	Rinderbrühe mit Eiflöckchen <sup>a,d,g,i</sup> <b>Putenrollbraten</b> <sup>a,g,i</sup> mit Ofenkroketten <sup>a,i</sup> und Bohnengemüse <sup>a,d</sup>	<b>Spargel mit Schinken</b> <sup>a,d,g</sup> dazu Hollandaise <sup>a,i</sup> und Butterkartoffeln <sup>i,j</sup>
	Apfelmus <sup>g</sup>	
9. Juni 2023 <b>FREITAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b>
	Gemüsecremesuppe <sup>g,i</sup> <b>Rotbarschfilet</b> <sup>c</sup> in Zitronensoße <sup>a,g,i</sup> Blattsalat <sup>a,g</sup> und Vollkornreis <sup>i</sup>	<b>Quarkkeulchen</b> <sup>1,a,d</sup> dazu Aprikosenkompott oder alternativ Zucker & Zimt
	Froop Fruchtjoghurt	
10. Juni 2023 <b>SAMSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>
	<b>Kartoffeleintopf</b> <sup>i</sup> mit Gemüse und Fleischwurstwürfel <sup>5,7</sup> dazu Brötchen <sup>a</sup>	<b>Italienischer Minestrone-Eintopf</b> <sup>a,d,g,i</sup> ... bunte Gemüse mit Tomate, Nudeln dazu Brötchen <sup>a</sup>
	Mandelpudding mit Schokosoße	
11. Juni 2023 <b>SONNTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>F</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b>
	Selleriecremesuppe <sup>a,g,i</sup> <b>Rinderbraten</b> in Rosmarinsoße <sup>a,i,g</sup> dazu Pastinakenmixgemüse und Knödel <sup>a,d</sup>	<b>Tortellini</b> <sup>a,d,i</sup> mit Basilikumsoße und Salat <sup>j</sup>
	Dessert des Tages	