

# "Essen auf Rädern"



## Speiseplan

KW 6 /2023

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Lieferort/ Ortsteil \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2 (Fleischlos)
6. Februar 2023 <b>MONTAG</b>	Kürbiscremesuppe <sup>a,g,i</sup>	
	<input type="checkbox"/> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>
	<b>Hackbraten</b> in Paprika-Soße dazu gebackene Rosmarinkartoffeln und Eisbergsalat <sup>a,d,i,j</sup> <sub>i</sub> <sub>g,i,j</sub>	<b>Milchreis</b> mit warmer Himbeersoße oder alternativ Zimtucker <sup>g</sup>
Zitronenquarkspeise <sup>g</sup>		
7. Februar 2023 <b>DIENSTAG</b>	Brühe mit Einlagen <sup>a,g,i</sup>	
	<input type="checkbox"/> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>
	<b>Bayerischer Fleischkäse</b> in Zwiebel-Rotweinsoupe dazu Brokkoli und Kartoffelbrei <sup>1,3,5</sup> <sub>8,a,i,j,l</sub> <sub>a,g,i</sub> <sub>g</sub>	<b>Nudeln</b> mit Tomatensoße und Gemüsesalat <sup>a,d,i</sup> <sub>a,i</sub> <sub>j</sub>
Vanillepudding mit Schokohaube <sup>g</sup>		
8. Februar 2023 <b>MITTWOCH</b>	Bohnencremesuppe <sup>a,g,i</sup>	
	<input type="checkbox"/> <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>
	<b>Rindfleischeintopf</b> mit Rindfleisch, Wirsing und Kartoffel <sup>i,j</sup> <sub>a,i</sub>	<b>Rührei mit Emmentaler Käse</b> dazu Spinat und Stampfkartoffeln <sup>d,g</sup> <sub>a,g,i</sub> <sub>g</sub>
Kompott von Pfirsichen		
9. Februar 2023 <b>DONNERSTAG</b>	Gebrannte Grießsuppe mit Kräutern <sup>a,g,i</sup>	
	<input type="checkbox"/> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b>
	<b>Hähnchenbrustfilet</b> in Estragonsoße dazu Salzkartoffeln Erbsengemüse <sup>a,i</sup> <sub>i</sub>	<b>Karotten-Medaillon</b> Kräuterrahmsoupe Salzkartoffeln und Tomatensalat <sup>a,d,i</sup> <sub>a,g,i</sub> <sub>j</sub>
Fruchtbuttermilch <sup>g</sup>		
10. Februar 2023 <b>FREITAG</b>	Champignoncremesuppe <sup>a,g,i</sup>	
	<input type="checkbox"/> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b>
	<b>Gebratener Seelachs</b> in Dillrahmsoupe dazu bunter Vollkornreis und Gurkensalat <sup>a,c,d</sup> <sub>a,g,i</sub> <sub>i</sub> <sub>j,l</sub>	<b>Zucchini im Parmesanmantel</b> in Dillrahmsoupe dazu bunter Vollkornreis Blattsalat <sup>a,d,g</sup> <sub>a,g,i</sub> <sub>i</sub> <sub>j,l</sub>
Obst der Saison		
11. Februar 2023 <b>SAMSTAG</b>	Gulaschsuppe <sup>i</sup>	
	<input type="checkbox"/> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>
	... mit Zwiebel, Paprika, Tomaten, Kartoffeln dazu Brötchen	<b>bunter Nudleintopf</b> ... mit Gemüse und Grünkernklößchen dazu Brötchen <sup>a,d,i</sup>
Haselnusspudding mit Schokosoße <sup>g</sup>		
12. Februar 2023 <b>SONNTAG</b>	Sonntagssuppe mit Eierstich und Nudeln <sup>a,d,g,i</sup>	
	<input type="checkbox"/> <b>F</b>	<input type="checkbox"/> <b>B</b>
	<b>Sauerbraten</b> mit Rotkohl und Knödel <sup>a,g,i</sup> <sub>a,d,g</sub>	<b>überbackener Blumenkohl</b> auf Rahmsoupe dazu gebratene Kartoffelnocken <sup>a,g</sup>
Dessert des Tages		

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Telefon: 06073 7286-333

Änderungen vorbehalten!