

"Essen auf Rädern"



Speiseplan

KW 47 /2022

Name _____

Vorname _____

Lieferort/ Ortsteil _____

Bestelldatum _____

Unterschrift Kunde _____

	Menü 1	Menü 2
21. November 2022 MONTAG	Spinatcremesuppe ^{a,g,i} <input type="checkbox"/> Odenwälder Breckelbohnen ^{a,g,m} mit Kasselersalat dazu Rote Betesalat ^{1,13,1,6} A	<input type="checkbox"/> "Armer Ritter" ^{a,d,g} ..gebr. Weißbrot in Zucker-Zimt-Panade dazu Vanillesoße und Fruchtekompost ^{g,6} B
Schokoladenpudding mit Birnenmark ^g		
22. November 2022 DIENSTAG	<input type="checkbox"/> gefülltes Hacksteak ^{a,d,g,i} in Bratensoße dazu Balkangemüse und Ofenkroketten ^{a,i,a,g,a,d,g} A	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln ^g mit Kräuterquark dazu Tomaten-Basilikumsalat ^j B
Milchreis mit Schattenmorellen ^{a,g}		
23. November 2022 MITTWOCH	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten ^{ij} in eigenem Fleischsaft dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Selleriegemüse ^{a,i,j,a,g,i} A	<input type="checkbox"/> Gemüsekartoffelaufbau ^{a,d,g,h} mit Knoblauch-Kräutersoße A
Heidelbeerquark ^g		
24. November 2022 DONNERSTAG	<input type="checkbox"/> Geflügelwurstgulasch ^{a,g,i} mit geschmortem Paprika und Nudeln ^{a,i,a,d} A	<input type="checkbox"/> Nudeln ^{a,d,g} mit Tomatensoße und Kopfsalat ^{a,i,ij} B
Fruchtsalat mit Sahnehaube ^g		
25. November 2022 FREITAG	<input type="checkbox"/> gedämpftes Welsfilet ^c in Hummersoße Zucchini- Spargelgemüse und Vollkornreis ^{a,g,i,a,g,i} A	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen ^{1,a,d} dazu Apfelmark oder alternativ Zucker & Zimt A
Froop Fruchtjoghurt		
26. November 2022 SAMSTAG	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf ⁱ mit Gemüse und Krakauer Wurstscheiben dazu Brötchen ^{5,7,a} B	<input type="checkbox"/> Italienischer Minestrone-Eintopf ^{a,d,g,i} ... bunte Gemüse mit Tomate, Nudeln dazu Brötchen ^a B
Mandelpudding mit Schokosoße		
27. November 2022 SONNTAG	<input type="checkbox"/> Rinderbraten ^{a,i,g} in Rosmarinsoße dazu Pastinakenmixgemüse und Rösti ^{a,d} F	<input type="checkbox"/> Rührei ^{a,d,i} mit Spinat und Dampfkartoffeln ^j B
Dessert des Tages		

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Tel.: 060737286-333

Änderungen vorbehalten!