

"Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

Speiseplan

KW 2 /2022

Name _____

Vorname _____

Lieferort/ Ortsteil _____

Bestelldatum _____

Unterschrift Kunde _____

	Menü 1 (deftig und kräftig)	Menü 2 (leicht und bekömmlich)	Menü 3 (Fleischlos glücklich)
10. Januar 2022 MONTAG	<input type="checkbox"/> Hackbraten <small>a,d,i,j</small> in Paprika-Soße <small>i</small> A dazu gebackene Rosmarinkartoffeln und Eisbergsalat <small>g,i,j</small>	<input type="checkbox"/> Milchreis <small>g</small> mit warmer Himbeersoße oder alternativ Zimtucker B	<input type="checkbox"/> Kichererbsen-Bällchen <small>a,d,g,m</small> in Paprika-Soße <small>i</small> A dazu Nudelsalat mit Mayonnaise <small>d,g,i,j</small>
Zitronenquarkspeise <small>g</small>			
11. Januar 2022 DIENSTAG	<input type="checkbox"/> Bayerischer Fleischkäse <small>1,3,5</small> in Zwiebel-RotweinsöÙe <small>8,a,i,j,l</small> A dazu Brokkoli <small>a,g,i</small> und Kartoffelbrei <small>g</small>	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen <small>1,3,5,l</small> mit Senf <small>j</small> B dazu Kartoffelsalat <small>i,j</small>	<input type="checkbox"/> Nudeln <small>a,d,i</small> mit TomatensoÙe <small>a,i</small> B und Gemüsesalat <small>j</small>
Vanillepudding mit Pfirsichfruchtmark <small>g</small>			
12. Januar 2022 MITTWOCH	<input type="checkbox"/> kleine Schweinshaxe o. Schwarte <small>l,j</small> an eigenem Bratensaft <small>a,i</small> A mit KartoffelkloÙ <small>i</small> und Weißkohlsalat	<input type="checkbox"/> Zucchini-Auberginen-Eintopf <small>i</small> ... mit Sellerie, Möhre, Tomate, Kartoffeln und B dazu Fleischklößchen vom Schwein <small>a,d,i,j</small> und Scheibe vom Roggenmischbrot <small>a,k</small>	<input type="checkbox"/> Rührei mit Emmentaler KäÙe <small>d,g</small> dazu Spinat <small>a,g,i</small> B und Stampfkartoffeln <small>g</small>
Kompott von Sauerkirschen			
13. Januar 2022 DONNERSTAG	<input type="checkbox"/> mexikanisches Rinderhack <small>a,i,m</small> ...mit Kidneybohnen, Mais, Zwiebeln A dazu Bratkartoffeln <small>j</small> und Tomatensalat	<input type="checkbox"/> Ragout vom Lamm <small>a,i</small> mit grünen Bohnen <small>i</small> A dazu Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Linsen-Karotten-Medaillon <small>a,d,i</small> KräuterrahmsöÙe <small>a,g,i</small> B Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>j</small>
Fruchtbuttermilch <small>g</small>			
14. Januar 2022 FREITAG	<input type="checkbox"/> Gebratener Seelachs <small>a,c,d</small> in DillrahmsöÙe <small>a,g,i</small> A dazu bunter Vollkornreis <small>i</small> Blattsalat <small>j,l</small>	<input type="checkbox"/> SüÙer Quarkauflauf <small>d,g,h</small> ... mit Äpfeln, Sultaninen und Haselnüssen B Früchtekompott	<input type="checkbox"/> Aubergine im Parmesanmantel <small>a,d,g</small> in DillrahmsöÙe <small>a,g,i</small> A dazu bunter Vollkornreis <small>i</small> Blattsalat <small>j,l</small>
Mandarinen			
15. Januar 2022 SAMSTAG	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe <small>i</small> ... mit Zwiebel, Paprika, Tomaten, Kartoffeln A dazu Brötchen	<input type="checkbox"/> Hühnereintopf <small>a,d,i</small> ... Wurzelgemüse und Nudeln B dazu Brötchen	<input type="checkbox"/> bunter Nudleintopf <small>a,d,i</small> ... mit Gemüse B und Grünkernklößchen dazu Brötchen
Haselnusspudding mit SchokosoÙe <small>g</small>			
16. Januar 2022 SONNTAG	<input type="checkbox"/> Sauerbraten <small>a,g,i</small> mit Rotkohl <small>a,d,g</small> F und ServiettenknöÙel	<input type="checkbox"/> Rinderleber <small>a</small> mit ApfelsoÙe <small>a,g</small> F dazu Rahmwirsing <small>a,g</small> und Püree <small>g</small>	<input type="checkbox"/> Warme Platte von Gemüse ... verschiedene Gemüse fein arrangiert A RahmsöÙe <small>a,g</small> Schwäbische Spätzle <small>a,d,g</small>
Dessert des Tages			

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Telefon: 06073 7286-333

Änderungen vorbehalten!