

"Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

Speiseplan

KW 50 /2021

Name _____

Vorname _____

Lieferort/ Ortsteil _____

Bestelldatum _____

Unterschrift Kunde _____

	Menü 1 (deftig und kräftig)	Menü 2 (leicht und bekömmlich)	Menü 3 (Fleischlos glücklich)
13. Dezember 2021 MONTAG	<input type="checkbox"/> Mettwurstenden <small>1,3,i,j</small> auf Grünkohl <small>1,6,j</small> dazu Kartoffelpüree <small>g</small> A	<input type="checkbox"/> Odenwälder Breckelbohnen <small>a,g,m</small> mit Kasseler <small>1,13,</small> dazu Rote Betesalat <small>1,6</small> A	<input type="checkbox"/> "Armer Ritter" <small>a,d,g</small> ..gebr. Weißbrot in Zucker-Zimt-Panade dazu Vanillesoße <small>g</small> und Fruchtkompott <small>6</small> B
Spinatcremesuppe <small>a,g,i</small>			
Schokoladenpudding mit Birnenmark <small>g</small>			
14. Dezember 2021 DIENSTAG	<input type="checkbox"/> gefülltes Hacksteak <small>a,d,g,i</small> in Bratensoße <small>a,i</small> dazu Balkangemüse <small>a,g</small> und Ofenkroketten <small>a,d,g</small> A	<input type="checkbox"/> Fleischklößchenpfanne <small>a,d</small> in Bratensoße <small>a,g,i</small> dazu Butterkartoffeln <small>g</small> und Balkangemüse <small>a,g,i</small> A	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln <small>g</small> mit Kräuterquark <small>g</small> dazu Tomaten-Basilikumsalat <small>j</small> B
Rinderbouillon mit Gemüsewürfel <small>a,d,i</small>			
Milchreis mit Schattenmorellen <small>a,g</small>			
15. Dezember 2021 MITTWOCH	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf <small>i,m</small> ... mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln dazu Roggenvollkornbrötchen B	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten <small>i,j</small> in eigenem Fleischsaft <small>a,i,j</small> dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Selleriegemüse <small>a,g,i</small> A	<input type="checkbox"/> Grünkern-Karotten-Medaillons <small>a,d,i</small> mit Kräuter-Kurkuma-Soße <small>a,g,i</small> dazu Erbsengemüse <small>a,i,g</small> und Stampfkartoffeln <small>g</small> A
Möhrencremesuppe <small>g,i</small>			
Heidelbeerquark <small>g</small>			
16. Dezember 2021 DONNERSTAG	<input type="checkbox"/> Geflügelwurstgulasch <small>a,g,i</small> mit geschmortem Paprika <small>a,i</small> und Nudeln <small>a,d</small> A	<input type="checkbox"/> Gemüsekartoffelauflauf <small>a,d,g,h</small> mit Schinkenstreifen dazu Tomatensoße B	<input type="checkbox"/> Nudeln <small>a,d,g</small> mit Tomatensoße <small>a,i</small> und Kopfsalat <small>i,j</small> B
Rinderbrühe mit Eiflößchen <small>a,d,g,i</small>			
Fruchtsalat mit Sahnehaube <small>g</small>			
17. Dezember 2021 FREITAG	<input type="checkbox"/> gedämpftes Welsfilet <small>c</small> in Dillrahmsoße <small>a,g,i</small> Zucchini-Tomatenragout <small>a,g</small> und Vollkornreis <small>i</small> A	<input type="checkbox"/> Rührei <small>d,g</small> mit Rahmspinat <small>a,g</small> dazu Butterkartoffeln <small>g</small> B	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen <small>1,a,d</small> dazu Apfelmark oder alternativ Zucker & Zimt A
Gemüsecremesuppe <small>g,i</small>			
Clementinen			
18. Dezember 2021 SAMSTAG	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf <small>i</small> mit Gemüse <small>5,7</small> dazu Brötchen <small>a</small> B	<input type="checkbox"/> Rindfleisch Eintopf <small>a,d,i</small> ... mit feinen Gemüsen, Nudeln, Rindfleisch und Markklößchen dazu Brötchen <small>a</small> B	<input type="checkbox"/> Italienischer Minestrone-Eintopf <small>a,d,g,i</small> ... bunte Gemüse mit Tomate, Nudeln dazu Brötchen <small>a</small> B
Mandelpudding mit Schokosoße			
19. Dezember 2021 SONNTAG	<input type="checkbox"/> Rinderbraten <small>a,i,g</small> in Rosmarinsoße <small>a,i,g</small> dazu Pastinakenmixgemüse und Rösti <small>a,d</small> A	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel <small>a</small> mit Bratensoße <small>a,d,i</small> dazu Rösti <small>i</small> und Pastinakenmixgemüse <small>j</small> A	<input type="checkbox"/> Käsespätzle <small>a,d,i</small> mit Blattsalat <small>j</small> B
Paprikacremesuppe <small>a,g,i</small>			
Dessert des Tages			

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Tel.: 060737286-333

Änderungen vorbehalten!