

"Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

Speiseplan

KW 43 /2021

Name _____

Vorname _____

Lieferort/ Ortsteil _____

Bestelldatum _____

Unterschrift Kunde _____

	Menü 1 (deftig und kräftig)	Menü 2 (leicht und bekömmlich)	Menü 3 (Fleischlos glücklich)
25. Oktober 2021 MONTAG	<input type="checkbox"/> Rindswurst ^{1,3,i,j} auf Sauerkraut ^{1,6,j} dazu Kartoffelpüree ^g A	<input type="checkbox"/> Odenwälder Breckelbohnen ^{a,g,m} mit Kasseler ^{1,13,} dazu Rote Betesalat ^{1,6} A	<input type="checkbox"/> "Armer Ritter" ^{a,d,g} ..gebr. Weißbrot in Zucker-Zimt-Panade dazu Vanillesoße ^g und Fruchtkompott ⁶ B
Spinatcremesuppe ^{a,g,i}			
Schokoladenpudding mit Birnenmark ^g			
26. Oktober 2021 DIENSTAG	<input type="checkbox"/> gefülltes Hacksteak ^{a,d,g,i} in Bratensoße ^{a,i} dazu Balkangemüse ^{a,g} und Ofenkroketten ^{a,d,g} A	<input type="checkbox"/> Fleischklößchenpfanne ^{a,d} in Bratensoße ^{a,g,i} dazu Butterkartoffeln ^g und Balkangemüse ^{a,g,i} A	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln ^g mit Kräuterquark ^g dazu Tomaten-Basilikumsalat ^j B
Rinderbouillon mit Gemüsewürfel ^{a,d,i}			
Milchreis mit Schattenmorellen ^{a,g}			
27. Oktober 2021 MITTWOCH	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf ^{i,m} ... mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln dazu Roggenvollkornbrötchen B	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten ^{i,j} in eigenem Fleischsaft ^{a,i,j} dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Selleriegemüse ^{a,g,i} A	<input type="checkbox"/> Grünkern-Karotten-Medaillons ^{a,d,i} mit Kräuter-Kurkuma-Soße ^{a,g,i} dazu Erbsengemüse ^{a,i,g} und Stampfkartoffeln ^g A
Möhrencremesuppe ^{g,i}			
Heidelbeerquark ^g			
28. Oktober 2021 DONNERSTAG	<input type="checkbox"/> Geflügelwurstgulasch ^{a,g,i} mit geschmortem Paprika ^{a,i} und Nudeln ^{a,d} A	<input type="checkbox"/> Gemüsekartoffelauflauf ^{a,d,g,h} mit Schinkenstreifen dazu Tomatensoße B	<input type="checkbox"/> Nudeln ^{a,d,g} mit Tomatensoße ^{a,i} und Kopfsalat ^{i,j} B
Rinderbrühe mit Eiflößchen ^{a,d,g,i}			
Fruchtsalat mit Sahnehaube ^g			
29. Oktober 2021 FREITAG	<input type="checkbox"/> gedämpftes Welsfilet ^c in Dillrahmsauce ^{a,g,i} Zucchini-Tomatenragout ^{a,g} und Vollkornreis ⁱ A	<input type="checkbox"/> Rührei ^{d,g} mit Rahmspinat ^{a,g} dazu Butterkartoffeln ^g B	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen ^{1,a,d} dazu Apfelmark oder alternativ Zucker & Zimt B
Gemüsecremesuppe ^{g,i}			
Pflaumen			
30. Oktober 2021 SAMSTAG	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf ⁱ mit Gemüse ^{5,7} dazu Brötchen ^a B	<input type="checkbox"/> Rindfleisch Eintopf ^{a,d,i} ... mit feinen Gemüsen, Nudeln, Rindfleisch und Markklößchen dazu Brötchen ^a B	<input type="checkbox"/> Italienischer Minestrone-Eintopf ^{a,d,g,i} ... bunte Gemüse mit Tomate, Nudeln dazu Brötchen ^a B
Mandelpudding mit Schokosoße			
31. Oktober 2021 SONNTAG	<input type="checkbox"/> Rinderbraten ^{a,i,g} in Rosmarinsoße ^{a,i,g} dazu Pastinakenmixgemüse und Rösti ^{a,d} A	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel ^a mit Bratensoße ^{a,d,i} dazu Rösti ⁱ und Pastinakenmixgemüse ^j A	<input type="checkbox"/> Käsespätzle ^{a,d,i} mit Blattsalat ^j B
Paprikacremesuppe ^{a,g,i}			
Dessert des Tages			

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Tel.: 060737286-333

Änderungen vorbehalten!