

# "Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

## Speiseplan

KW 29 /2021

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Lieferort/ Ortsteil \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde \_\_\_\_\_

	Menü 1 (deftig und kräftig)	Menü 2 (leicht und bekömmlich)	Menü 3 (Fleischlos glücklich)
19. Juli 2021 <b>MONTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Rindswurst</b> <small>1,3,i,j</small> auf Sauerkraut <small>1,6,j</small> dazu Kartoffelpüree <small>g</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Odenwälder Breckelbohnen</b> <small>a,g,m</small> mit Kasseler <small>1,13,</small> dazu Rote Betesalat <small>1,6</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>"Armer Ritter"</b> <small>a,d,g</small> ..gebr. Weißbrot in Zucker-Zimt-Panade dazu Vanillesoße <small>g</small> und Fruchtkompott <small>6</small> <b>B</b>
Spinatcremesuppe <small>a,g,i</small>			
Schokoladenpudding mit Birnenmark <small>g</small>			
20. Juli 2021 <b>DIENSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>gefülltes Hacksteak</b> <small>a,d,g,i</small> in Bratensoße <small>a,i</small> dazu Balkangemüse <small>a,g</small> und Ofenkroketten <small>a,d,g</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Fleischklößchenpfanne</b> <small>a,d</small> in Bratensoße <small>a,g,i</small> dazu Butterkartoffeln <small>g</small> und Balkangemüse <small>a,g,i</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Pellkartoffeln</b> <small>g</small> mit Kräuterquark <small>g</small> dazu Tomaten-Basilikumsalat <small>j</small> <b>B</b>
Rinderbouillon mit Gemüsewürfel <small>a,d,i</small>			
Milchreis mit Schattenmorellen <small>a,g</small>			
21. Juli 2021 <b>MITTWOCH</b>	<input type="checkbox"/> <b>Grüner Bohneneintopf</b> <small>i,m</small> ... mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln dazu Roggenvollkornbrötchen <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> <small>i,j</small> in eigenem Fleischsaft <small>a,i,j</small> dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Selleriegemüse <small>a,g,i</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Grünkern-Karotten-Medaillons</b> <small>a,d,i</small> mit Kräuter-Kurkuma-Soße <small>a,g,i</small> dazu Erbsengemüse <small>a,i,g</small> und Stampfkartoffeln <small>g</small> <b>A</b>
Möhrencremesuppe <small>g,i</small>			
Heidelbeerquark <small>g</small>			
22. Juli 2021 <b>DONNERSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelwurstgulasch</b> <small>a,g,i</small> mit geschmortem Paprika <small>a,i</small> und Nudeln <small>a,d</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsekartoffelauflauf</b> <small>a,d,g,h</small> mit Schinkenstreifen dazu Tomatensoße <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nudeln</b> <small>a,d,g</small> mit Tomatensoße <small>a,i</small> und Kopfsalat <small>i,j</small> <b>B</b>
Rinderbrühe mit Eiflößchen <small>a,d,g,i</small>			
Fruchtsalat mit Sahnehaube <small>g</small>			
23. Juli 2021 <b>FREITAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>gedämpftes Welsfilet</b> <small>c</small> in Dillrahmsauce <small>a,g,i</small> Zucchini-Tomatenragout <small>a,g</small> und Vollkornreis <small>i</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> <small>d,g</small> mit Rahmspinat <small>a,g</small> dazu Butterkartoffeln <small>g</small> <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffelpuffer</b> <small>1,a,d</small> dazu Apfelmark oder alternativ Zucker & Zimt <b>B</b>
Gemüsecremesuppe <small>g,i</small>			
Nektarinen			
24. Juli 2021 <b>SAMSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffeleintopf</b> <small>i</small> mit Gemüse <small>5,7</small> dazu Brötchen <small>a</small> <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleisch Eintopf</b> <small>a,d,i</small> ... mit feinen Gemüsen, Nudeln, Rindfleisch und Markklößchen dazu Brötchen <small>a</small> <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Italienischer Minestrone-Eintopf</b> <small>a,d,g,i</small> ... bunte Gemüse mit Tomate, Nudeln dazu Brötchen <small>a</small> <b>B</b>
Mandelpudding mit Schokosoße			
25. Juli 2021 <b>SONNTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbraten</b> <small>a,i,g</small> in Rosmarinsoße <small>a,i,g</small> dazu Pastinakenmixgemüse und Rösti <small>a,d</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b> <small>a</small> mit Bratensoße <small>a,d,i</small> dazu Rösti <small>i</small> und Pastinakenmixgemüse <small>j</small> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Käsespätzle</b> <small>a,d,i</small> mit Blattsalat <small>j</small> <b>B</b>
Paprikacremesuppe <small>a,g,i</small>			
Dessert des Tages			

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Tel.: 060737286-333

Änderungen vorbehalten!