

"Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

Speiseplan

KW 44 /2020

Name _____

Vorname _____

Lieferort/ Ortsteil _____

Bestelldatum _____

Unterschrift Kunde _____

	Menü 1 (deftig und kräftig)	Menü 2 (leicht und bekömmlich)	Menü 3 (Fleischlos glücklich)
26. Oktober 2020 MONTAG	Fleischbrühe vom Rind mit Erbsenreis ⁱ		
<input type="checkbox"/>	Frikadelle von Rind ^{a,g,i,j} in Paprika-Soße ⁱ A dazu gebackene Rosmarinkartoffeln und Eisbergsalat ^{g,i,j}	<input type="checkbox"/>	Milchreis ^g mit warmer Himbeersoße oder alternativ Zimtucker
	<input type="checkbox"/>	Kichererbsen-Bällchen ^{a,d,g,m} in Paprika-Soße ⁱ A dazu Nudelsalat mit Mayonnaise ^{d,g,i,j}	
Zitronenquarkspeise ^g			
27. Oktober 2020 DIENSTAG	Tomatencremesuppe mit Basilikum ^{a,g,i}		
<input type="checkbox"/>	Bayerischer Fleischkäse ^{1,3,5} in Zwiebel-Rotweinsauce ^{8,a,i,j,l} A dazu Brokkoli ^{a,g,i} und Kartoffelbrei ^g	<input type="checkbox"/>	Wiener Würstchen ^{1,3,5,l} mit Senf ^j B dazu Kartoffelsalat ^{i,j}
	<input type="checkbox"/>	Kartoffelnocken ^{a,d,i} mit Tomatensoße ^{a,i} A dazu Gouda Reibekäse ^g und Gemüsesalat ^j	
Vanillepudding mit Pfirsichfruchtmark ^g			
28. Oktober 2020 MITTWOCH	Bohnencremesuppe mit Birnenwürfel ^{a,g,i}		
<input type="checkbox"/>	kleine Schweinshaxe o. Schwarte ^{i,j} an eigenem Bratensaft ^{a,i} A mit Kartoffelkloß ⁱ und Weißkohlsalat	<input type="checkbox"/>	Zucchini-Auberginen-Eintopf ⁱ ... mit Sellerie, Möhre, Tomate, Kartoffeln und B dazu Fleischklößchen vom Schwein ^{a,d,i,j} und Scheibe vom Roggenmischbrot ^{a,k}
	<input type="checkbox"/>	Rührei mit Emmentaler Käse ^{d,g} dazu Lauchgemüse ^{a,g,i} B und Stampfkartoffeln ^g	
Kompott von Sauerkirschen			
29. Oktober 2020 DONNERSTAG	Gebrannte Grießsuppe mit Kräutern ^{a,g,i}		
<input type="checkbox"/>	mexikanisches Rinderhack ^{a,i,m} ...mit Kidneybohnen, Mais, Zwiebeln A dazu Bratkartoffeln ^j und Tomatensalat	<input type="checkbox"/>	Ragout vom Lamm ^{a,i} mit grünen Bohnen ⁱ A dazu Salzkartoffeln
	<input type="checkbox"/>	Linsen-Karotten-Medaillon ^{a,d,i} Kräuterrahmsauce ^{a,g,i} B Salzkartoffeln und Tomatensalat ^j	
Fruchtbuttermilch ^g			
30. Oktober 2020 FREITAG	Champignoncremesuppe ^{a,g,i}		
<input type="checkbox"/>	Gebratener Seelachs ^{a,c,d} in Dillrahmsauce ^{a,g,i} A dazu bunter Vollkornreis ⁱ Blattsalat ^{j,l}	<input type="checkbox"/>	Süßer Quarkauflauf ^{d,g,h} ... mit Äpfeln, Sultaninen und Haselnüssen B Früchtekompott
	<input type="checkbox"/>	Aubergine im Parmesanmantel ^{a,d,g} in Dillrahmsauce ^{a,g,i} A dazu bunter Vollkornreis ⁱ Blattsalat ^{j,l}	
Mandarine			
31. Oktober 2020 SAMSTAG	Gulaschsuppe ⁱ		
<input type="checkbox"/>	... mit Zwiebel, Paprika, Tomaten, Kartoffeln B dazu Brötchen	<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf ^{a,d,i} ... Wurzelgemüse und Nudeln B dazu Brötchen
	<input type="checkbox"/>	bunter Nudleintopf ^{a,d,i} ... mit Gemüse B und Grünkernklößchen dazu Brötchen	
Haselnusspudding mit Schokosoße ^g			
1. November 2020 SONNTAG	Feiertagssuppe mit Eierstich und Nudeln ^{a,d,g,i}		
<input type="checkbox"/>	Rinderleber ^{a,g,i} in Apfelsauce ^{1,3,5,a,i,j} A dazu Petersilienwurzel in Honig ^{l,a,g} und Serviettenknödel ^{a,d,g}	<input type="checkbox"/>	Kleines Schweinekammsteak ^{a,g} Kräuterrahmsauce ^{a,g} A schwäbische Spätzle ^{a,d,g} Möhrensalat
	<input type="checkbox"/>	Warme Platte von Gemüse ^{a,g} ... verschiedene Gemüse fein arrangiert A Rahmsauce ^{a,g} Schwäbische Spätzle ^{a,d,g}	
Dessert des Tages			

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Telefon: 06073 7286-333

Änderungen vorbehalten!