

# "Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

## Speiseplan

KW 43 /2020

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Lieferort/ Ortsteil \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde \_\_\_\_\_

	Menü 1 (deftig und kräftig)	Menü 2 (leicht und bekömmlich)	Menü 3 (Fleischlos glücklich)
19. Oktober 2020 <b>MONTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>rote Paprika gefüllt</b> a,d ...in Rahmsoße a,i dazu Kräuterreis a,i <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Kammbraten vom Schwein</b> a,d,g,i in Bratensoße a,i,j dazu Dampfkartoffeln g und bunter Weißkrautsalat g,i,j,l <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>bunte Salatplatte</b> d,g,j mit Käseröllchen g dazu Partybrötchen g <b>A</b>
Obstsalat mit Limonenmousse a,g,k			
20. Oktober 2020 <b>DIENSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Schnitzel von der Pute</b> a,g,k mit Bratensoße a,i,j dazu Erbsengemüse a,g,i und Dampfkartoffeln a,g,k <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>"Hack-Gemüse-Eintopf"</b> i ... Suppe von Schweinehack mit Gemüse und Kartoffelwürfel <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Paniertes Gemüseschnitzel</b> a,d,i,k mit Kurkumasoße a,g,i dazu Erbsengemüse a,g,i und bunte Hirse a,i <b>A</b>
Birnengrütze mit Sahnesoße g			
21. Oktober 2020 <b>MITTWOCH</b>	<input type="checkbox"/> <b>"Himmel und Erde"</b> ... gebrühtes Blutwurstchen 5,a,i mit Apfelspalten in Speck gebraten g dazu Kartoffelpüree g <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Pizzaecke "Margherita"</b> a,g,i ... mit Tomate, Basilikum und Edamer g,j dazu Salat der Saison g,j <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>gebratener Gemüsespieß</b> ... Paprika, Zucchini, Zwiebel und Champignon a,g auf Kräutersoße g,i dazu Rosmarinkartoffeln g,i <b>A</b>
Stracciatellaquarkdessert g			
22. Oktober 2020 <b>DONNERSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Bratwurst</b> 3,5,a,k mit Zwiebelsoße 8,a,i,j,l dazu Schwarzwurzeln a,g,i und Rösti <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Eierragout in Senfsoße</b> a,d,g,j dazu Petersilienkartoffeln g und Spinat a,g,i <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Wiener Marillenknoedel</b> a,d,f,g,h Vanillesoße g Hausgemachter Aprikosenkompott <b>A</b>
Grießpudding mit Zwetschgensoße a,g			
23. Oktober 2020 <b>FREITAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Deftiges Bauernfrühstück</b> 1,3,5,6 ... gebratene Kartoffeln, Speck, Zwiebeln und Ei d,g,i mit saurer Gewürzgurke 1,6 <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> a,c,d in Senfsoße a,g,i dazu Erbsen-Möhrengemüse a,g,i und Reis g <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffeltasche mit Frischkäse</b> a,g,i und Kräuter-Quark-Dip g dazu Grilltomate g <b>A</b>
Mandarinen			
24. Oktober 2020 <b>SAMSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Deftiger Erbseneintopf</b> i ... Gemüse, Kartoffeln und Bockwurst 1,3,5,l <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hühnersuppentopf</b> i ... mit Wurzelgemüsen und feinen Nudeln <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Vegetarischer Erbseneintopf</b> a,d,f,i ... Gemüse, Kartoffeln und Grießklößchen a,d,g <b>B</b>
Vanillejoghurt mit Mangomark g			
25. Oktober 2020 <b>SONNTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Spießbraten vom Schwein</b> in Bratensoße a,i dazu Rotkohl i und Kartoffelköbe a <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Schweinsroulade</b> i,j in Bratensoße a,i,j dazu Jungen Möhren g und Kartoffelklöße a <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Champignongulasch</b> g,j mit Reis <b>A</b>
Dessert des Tages			

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Bethesda Küchenteam!

Telefon: 06073 7286-333

Änderungen vorbehalten!