

# "Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

## Speiseplan

KW 12 /2019

Name

Vorname

Lieferort/ Ortsteil

Bestelldatum

Unterschrift Kunde

	Menü 1 (deftig und kräftig)	Menü 2 (leicht und bekömmlich)	Menü 3 (Fleischlos glücklich)
18. März 2019 <b>MONTAG</b>	Fleischbrühe vom Rind mit Erbsenreis i		
<input type="checkbox"/> A	<b>Frikadelle von Rind</b> a,g,i,j in Paprika-Soße i dazu gebackene Rosmarinkartoffeln und bunter Salat der Saison g,i,j	<input type="checkbox"/> B	<b>Milchreis</b> g mit warmer Himbeersoße oder alternativ Zimtucker
		<input type="checkbox"/> A	<b>Kichererbsen-Bällchen</b> a,d,g,m in Paprika-Soße i dazu Nudelsalat mit Mayonnaise d,g,i,j
	Zitronenquarkspeise g		
19. März 2019 <b>DIENSTAG</b>	Tomatencremesuppe mit Basilikum a,g,i		
<input type="checkbox"/> A	<b>Bayerischer Fleischkäse</b> 1,3,5 in Zwiebel-RotweinsöÙe 8,a,i,j,l dazu Brokkoli a,g,i und Kartoffelbrei g	<input type="checkbox"/> B	<b>Wiener Würstchen</b> 1,3,5,l mit BratensoÙe a,i dazu Kartoffelsalat i,j
		<input type="checkbox"/> A	<b>Kartoffelnocken Siziliano</b> a,d,i ... Gnocchi mit TomatensoÙe dazu geriebenen Parmesan g und Gemüsesalat 2,d,e,g,j,k,l
	Vanillepudding mit Pfirsichfruchtmark g		
20. März 2019 <b>MITTWOCH</b>	Bohnencremesuppe mit Birnenwürfel a,g,i		
<input type="checkbox"/> A	<b>kleine Schweinshaxe o. Schwarte</b> i,j an eigenem Bratensaft a,i mit Apfelrotkohl i dazu KartoffelkloÙ a	<input type="checkbox"/> B	<b>Zucchini-Auberginen-Eintopf</b> i ... mit Sellerie, Möhre, Tomate, Kartoffeln und dazu Fleischklößchen vom Schwein a,d,i,j und Scheibe vom Roggenmischbrot a,k
		<input type="checkbox"/> B	<b>Rührei mit Emmentaler KäÙe</b> d,g dazu Lauchgemüse a,g,i und Stampfkartoffeln g
	Kompott von Sauerkirschen		
21. März 2019 <b>DONNERSTAG</b>	Gebrannte GrieÙsuppe mit Kräutern a,g,i		
<input type="checkbox"/> B	<b>mexikanisches Rinderhack</b> a,i,m ...mit Kidneybohnen, Mais, Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Tomatensalat j	<input type="checkbox"/> A	<b>Ragout vom Lamm</b> a,i mit Brokkoli g,i dazu Petersilienkartoffeln
		<input type="checkbox"/> B	<b>Linzen-Karotten-Medaillon</b> a,d,i KräutersauerrahmsöÙe a,g,i Junge Erbsen a,i Salzkartoffeln
	Fruchtbuttermilch g		
22. März 2019 <b>FREITAG</b>	Champignoncremesuppe a,g,i		
<input type="checkbox"/> A	<b>Gebratener Seelachs</b> a,c,d DillrahmsöÙe a,g,i Vollkornreis i Blattsalat j,l	<input type="checkbox"/> B	<b>SüÙer Quarkauflauf</b> d,g,h ... mit Äpfeln, Sultaninen und Haselnüssen Früchtekompott
		<input type="checkbox"/> A	<b>Zucchini im Backteig</b> a,d,g DillrahmsöÙe a,g,i Vollkornreis mit Wurzelgemüsen i Blattsalat j,l
	Orangen		
23. März 2019 <b>SAMSTAG</b>	Gulaschsuppe i		
<input type="checkbox"/> B	... mit Zwiebel, Paprika, Tomaten, Kartoffeln dazu Brötchen	<input type="checkbox"/> B	<b>Hühnereintopf</b> a,d,i ... Wurzelgemüse und Nudeln dazu Brötchen
		<input type="checkbox"/> B	<b>bunter Nudleintopf</b> a,d,i ... mit Gemüse und Grünkernklößchen dazu Brötchen
	Schokoladenpudding mit VanillesöÙe g		
24. März 2019 <b>SONNTAG</b>	Feiertagssuppe mit Eierstich und Nudeln a,d,g,i		
<input type="checkbox"/> A	<b>Geschnetzeltes vom Kalb</b> a,g,i ... mit Waldpilzen und Sahne Leipziger Allerlei a,i Schwäbische Spätzle a,d,g	<input type="checkbox"/> A	<b>Kleines Schweinekammsteak</b> a,g KräuterrahmsöÙe a,g Basmatireis i Möhrensalat
		<input type="checkbox"/> A	<b>Warme Platte von Gemüse</b> ... verschiedene Gemüse fein arrangiert RahmsöÙe a,g Schwäbische Spätzle a,d,g
	Dessert des Tages		

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Telefon: 06073 7286-333

Änderungen vorbehalten!