

"Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

Speiseplan

KW 20 /2019

Name _____

Vorname _____

Lieferort/ Ortsteil _____

Bestelldatum _____

Unterschrift Kunde _____

	Menü1 (Deftig und Kräftig)	Menü2 (Leicht und Bekömmlich)	Menü3 (Fleischlos glücklich)
13. Mai 2019 MONTAG	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Sahnesoße ^{a,c,d,f} ... mit Zwiebeln, Äpfeln und Gurken dazu kleine Pellkartoffeln A	<input type="checkbox"/> Käseknacker ^{1,3,5,g} in Bratensoße ^{a,i} dazu Kartoffelbrei ^g und Chinakohlsalat ^{a,g} B	<input type="checkbox"/> Süßer Reisauflauf ^{d,g,e,h} ... mit Ananas, Mango, Sultaninen und Nüssen dazu warme Himbeersoße B
Spinatcremesuppe ^{a,g} Banane			
14. Mai 2019 DIENSTAG	<input type="checkbox"/> Schinkenbraten im eigenen Saft ^{a,i,d} auf Sauerkraut ^{a,i} dazu Püree ^g A	<input type="checkbox"/> Hacksteakröllchen ^{a,d,i,j} in Paprikasoße ^{a,i} dazu Nudeln ⁱ und Bohnensalat A	<input type="checkbox"/> Spinatauflauf ^{a,d,i} auf Käsesoße ^{a,g} dazu Salzkartoffeln und gemischter Blattsalat ^{1,j} B
Blumenkohlrahmsuppe ^{g,i} Vanillequark mit Ananasmark ^g			
15. Mai 2019 MITTWOCH	<input type="checkbox"/> serbischer Bohneneintopf ^{m,i,a} ... mit Gartengemüsen, Kartoffeln Bauchspeckwürfel ^{1,5} dazu Brötchen B	<input type="checkbox"/> Geflügelfleischspieß ^{1,3,5,i,j} in Bratensoße ^{a,i} mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat ^a A	<input type="checkbox"/> überbackene Blumenkohlröschen ^{a,g,i} mit Käsesoße dazu Petersilienkartoffeln B
Möhrencremesuppe ^{g,i} Kokoscreme mit Erdbeersoße			
16. Mai 2019 DONNERSTAG	<input type="checkbox"/> Rindgeschnetzeltes ^{a,j,i} ... mit Zwiebeln, Champignons dazu bunter Zartweizen ^{a,d,g} und Rote Bete Salat ^{1,6} A	<input type="checkbox"/> Süßer Beerenpfannkuchen ^{a,d,g} mit Vanillesoße ^{a,g} B	<input type="checkbox"/> Platte von marinierten Salaten ^{i,j} mit gebackenem Sesam-Karottenstick ^{k,e,m,h} B
Rindfleischbrühe mit Backerbsen ^{a,i} Früchtesalat mit Quarkhaube ^g			
17. Mai 2019 FREITAG	<input type="checkbox"/> Braten vom Kasseler ⁸ in eigenem Fleischsaft ^{a,i,j} dazu Kohlrabi in Rahm ^{a,g,i} und Stampfkartoffeln ^g A	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle ^{a,d,c} mit Remoulade ^{a,g,i} dazu Dampfkartoffeln und Gurkensalat ^{i,j,g} B	<input type="checkbox"/> Rührei mit Schnittlauch ^{d,g} Kohlrabi in Rahm ^{a,g,i} Stampfkartoffeln ^g B
Italienische Minestrone ^{a,d,g,i} Grießpudding mit Himbeeren ^g			
18. Mai 2019 SAMSTAG	<input type="checkbox"/> Deftiger Kohlsuppentopf ⁱ ... mit Wurzelgemüsen, Kartoffeln und B	<input type="checkbox"/> Rindfleischsuppe mit Nudeln ⁱ ... mit Wurzelgemüsen und Rindfleisch B	<input type="checkbox"/> Linseneintopf ^{i,m} mit Grünkernklößchen B
Sahnejoghurt mit Heidelbeeren ^g			
19. Mai 2019 SONNTAG	<input type="checkbox"/> Rinderleber ^{a,g,i} in Apfesoße ^{1,3,5,a,i,j} dazu Pastinaken in Honig ^{i,a,g} und Serviettenknödel ^{a,d,g} A	<input type="checkbox"/> Sauerbraten ¹ in Rahmsoße ^{a,i} dazu Pastinaken in Honig ^{i,a,g} und Serviettenknödel ^{a,d,g} A	<input type="checkbox"/> Ragout von Pilzen & Gemüsen ^{a,g,i} in Buttersahmsauce ^{a,g,i} dazu Basmatireis und Rohkostsalat ^{i,j,g} A
Zucchini-cremesuppe ^{a,g,i,k} Dessert des Tages			

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Telefon: 06073 7286-333

Änderungen vorbehalten!