

# "Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

## Speiseplan

KW 13 /2019

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Lieferort/ Ortsteil \_\_\_\_\_

Bestelldatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde \_\_\_\_\_

	Menü1 (Deftig und Kräftig)	Menü2 (Leicht und Bekömmlich)	Menü3 (Fleischlos glücklich)
25. März 2019 <b>MONTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Matjesfilet in Sahnesoße</b> <sup>a,c,d,f</sup> ... mit Zwiebeln, Äpfeln und Gurken dazu kleine Pellkartoffeln <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Käseknacker</b> <sup>1,3,5,g</sup> in Bratensoße <sup>a,i</sup> dazu Kartoffelbrei <sup>g</sup> und Chinakohlsalat <sup>a,g</sup> <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Süßer Reisauflauf</b> <sup>d,g,e,h</sup> ... mit Ananas, Mango, Sultaninen und Nüssen dazu warme Himbeersoße <b>B</b>
Spinatcremesuppe <sup>a,g</sup> Banane			
26. März 2019 <b>DIENSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Schinkenbraten im eigenen Saft</b> <sup>a,i,d</sup> auf Sauerkraut <sup>a,i</sup> dazu Püree <sup>g</sup> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Hacksteakröllchen</b> <sup>a,d,i,j</sup> in Paprikasoße <sup>a,i</sup> dazu Mischgemüse <sup>i</sup> und Salzkartoffeln <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Spinatauflauf</b> <sup>a,d,i</sup> auf Käsesoße <sup>a,g</sup> dazu Salzkartoffeln und gemischter Blattsalat <sup>1,j</sup> <b>B</b>
Blumenkohlrahmsuppe <sup>g,i</sup> Vanillequark mit Ananasmark <sup>g</sup>			
27. März 2019 <b>MITTWOCH</b>	<input type="checkbox"/> <b>serbischer Bohneneintopf</b> <sup>m,i,a</sup> ... mit Gartengemüsen, Kartoffeln Bauchspeckwürfel <sup>1,5</sup> dazu Brötchen <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfleischspieß</b> <sup>1,3,5,i,j</sup> in Bratensoße <sup>a,i</sup> mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat <sup>a</sup> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>überbackene Blumenkohlröschen</b> <sup>a,g,i</sup> mit Käsesoße dazu Petersilienkartoffeln <b>B</b>
Möhrencremesuppe <sup>g,i</sup> Zwetschgenmark mit Zimtsahnesoße			
28. März 2019 <b>DONNERSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Rindgeschnetzeltes</b> <sup>a,j,i</sup> ... mit Zwiebeln, Champignons dazu bunter Zartweizen <sup>a,d,g</sup> und Rote Bete Salat <sup>1,6</sup> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Süßer Beerenpfannkuchen</b> <sup>a,d,g</sup> mit Vanillesoße <sup>a,g</sup> <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Platte von marinierten Salaten</b> <sup>i,j</sup> mit gebackenem Sesam-Karottenstick <sup>k,e,m,h</sup> <b>B</b>
Rindfleischbrühe mit Backerbsen <sup>a,i</sup> Früchtesalat mit Quarkhaube <sup>g</sup>			
29. März 2019 <b>FREITAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Braten vom Kasseler</b> <sup>8</sup> in eigenem Fleischsaft <sup>a,i,j</sup> dazu Kohlrabi in Rahm <sup>a,g,i</sup> und Stampfkartoffeln <sup>g</sup> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Fischfrikadelle</b> <sup>a,d,c</sup> mit Remoulade <sup>a,g,i</sup> dazu Dampfkartoffeln und Gurkensalat <sup>i,j,g</sup> <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Rührei mit Schnittlauch</b> <sup>d,g</sup> Kohlrabi in Rahm <sup>a,g,i</sup> Stampfkartoffeln <sup>g</sup> <b>B</b>
Italienische Minestrone <sup>a,d,g,i</sup> Grießpudding mit Himbeeren <sup>g</sup>			
30. März 2019 <b>SAMSTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>Deftiger Kohlsuppentopf</b> <sup>i</sup> ... mit Wurzelgemüsen, Kartoffeln und <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischsuppe mit Nudeln</b> <sup>i</sup> ... mit Wurzelgemüsen und Rindfleisch <b>B</b>	<input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf</b> <sup>i,m</sup> mit Grünkernklößchen <b>B</b>
Sahnejoghurt mit Heidelbeeren <sup>g</sup>			
31. März 2019 <b>SONNTAG</b>	<input type="checkbox"/> <b>panierte Rinderleber</b> <sup>a,g,i</sup> in Apfesoße <sup>1,3,5,a,i,j</sup> dazu Rotkraut <sup>i,a,g</sup> und Serviettenknödel <sup>a,d,g</sup> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Sauerbraten</b> <sup>1</sup> in Rosinensoße <sup>a,i</sup> dazu Rotkraut <sup>i,a,g</sup> und Serviettenknödel <sup>a,d,g</sup> <b>A</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ragout von Pilzen &amp; Gemüsen</b> <sup>a,g,i</sup> in Buttersahnesoße dazu Basmatireis und Rohkostsalat <sup>i,j,g</sup> <b>A</b>
Zucchini-cremesuppe <sup>a,g,i,k</sup> Dessert des Tages			

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Telefon: 06073 7286-333

Änderungen vorbehalten!