

"Essen auf Rädern"

Bethesda



SERVICE

Speiseplan

KW 8 /2019

Name _____

Vorname _____

Lieferort/ Ortsteil _____

Bestelldatum _____

Unterschrift Kunde _____

	Menü 1 (deftig und kräftig)	Menü 2 (leicht und bekömmlich)	Menü 3 (Fleischlos glücklich)
18. Februar 2019 MONTAG	<input type="checkbox"/> Rindswurst <small>1,3,i,j</small> auf Sauerkraut <small>1,6,j</small> dazu Kartoffelpüree <small>g</small> A	<input type="checkbox"/> Odenwälder Breckelbohnen <small>a,g,m</small> mit Kasseler <small>1,13,</small> dazu Rote Betesalat <small>1</small> A	<input type="checkbox"/> "Armer Ritter" <small>a,d,g</small> ..gebr. Weißbrot in Zucker-Zimt-Panade <small>g</small> dazu Vanillesoße und Fruchtkompott B
Spinatcremesuppe <small>a,g,i</small> Schokoladenpudding mit Vanillesoße <small>g</small>			
19. Februar 2019 DIENSTAG	<input type="checkbox"/> gefülltes Hacksteak in Bratensoße <small>a,i</small> dazu Balkangemüse <small>a,g</small> und Ofenkroketten <small>a,d,g</small> A	<input type="checkbox"/> Fleischklößchenpfanne <small>a,d</small> in Bratensoße <small>a,g,i</small> dazu Butterkartoffeln <small>g</small> und Mischgemüse <small>a,g,i</small> B	<input type="checkbox"/> Kartoffelnocken <small>g</small> mit Gorgonzolasoße <small>a,g</small> dazu Tomaten-Basilikumsalat <small>j</small> A
Rinderbouillon mit Gemüsewürfel <small>a,d,i</small> Milchreis mit Schattenmorellen <small>a,g</small>			
20. Februar 2019 MITTWOCH	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf <small>i,m</small> ... mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln dazu Roggenvollkornbrötchen B	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten <small>i,j</small> in eigenem Fleischsaft <small>a,i,j</small> dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Selleriegemüse <small>a,g,i</small> A	<input type="checkbox"/> Grünkern-Karotten-Medaillons <small>a,d,i</small> mit Kräuter-Kurkuma-Soße <small>a,g,i</small> dazu Erbsengemüse <small>a,i,g</small> und Stampfkartoffeln <small>g</small> B
Möhrencremesuppe <small>g,i</small> Heidelbeerquark <small>g</small>			
21. Februar 2019 DONNERSTAG	<input type="checkbox"/> Geflügelwurstgulasch <small>a,g,i</small> mit Kohlrabigemüse <small>a,g</small> und Salzkartoffeln A	<input type="checkbox"/> süßer Nudel-Apfelauflauf <small>a,d,g,h</small> ... mit Nüssen, Mandeln und Ei dazu heiße Himbeersoße B	<input type="checkbox"/> Krautschupfnudeln <small>a,d,g</small> ... Schupfnudeln mit fein geraspeltm Weißkohl dazu Tomatensoße mit Kräutern <small>i</small> und Kopfsalat <small>g</small> B
Rinderbrühe mit Eiflößchen <small>a,d,g,i</small> Fruchtsalat mit Sahnehaube <small>g</small>			
22. Februar 2019 FREITAG	<input type="checkbox"/> gedämpftes Welsfilet <small>c</small> in Dillrahmsauce <small>a,g,i</small> Zucchini-Tomatenragout <small>a,g</small> und Vollkornreis <small>i</small> A	<input type="checkbox"/> Eistich <small>d,g</small> mit Rahmspinat <small>a,g</small> dazu Butterkartoffeln <small>g</small> B	<input type="checkbox"/> Kartoffelpuffer <small>1,a,d</small> dazu Hausgemachtes Apfelmarmelade oder alternativ Zucker & Zimt B
Bohnencremesuppe <small>g,i</small> Banane			
23. Februar 2019 SAMSTAG	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf <small>i</small> mit Gemüse <small>5,7</small> dazu Brötchen B	<input type="checkbox"/> Rindfleisch Eintopf <small>a,d,i</small> ... mit feinen Gemüsen, Nudeln, Rindfleisch und Markklößchen dazu Brötchen B	<input type="checkbox"/> Italienischer Minestrone-Eintopf <small>a,d,g,i</small> ... bunte Gemüse mit Tomate, Nudeln und Parmesan dazu Brötchen B
Mandelpuddingcreme mit Krokant			
24. Februar 2019 SONNTAG	<input type="checkbox"/> Fleischspieß vom Schwein in Rosmarinsoße <small>a,i,g</small> dazu Bayerisch Kraut und Rösti <small>a,d</small> A	<input type="checkbox"/> Leber Berliner Art <small>a</small> mit Bratensoße <small>a,d,i</small> dazu Püree und Blattsalat <small>i</small> A	<input type="checkbox"/> Käsespätzle <small>a,d,i</small> mit Blattsalat <small>a,d,i</small> B
Paprikacremesuppe <small>a,g,i</small> Dessert des Tages			

Die Bethesda Service GmbH wünscht Ihnen einen Guten Appetit!

Tel.: 060737286-333

Änderungen vorbehalten!